

**TEST PREALABLE
A LA PRATIQUE DE CERTAINES ACTIVITES AQUATIQUES
ET NAUTIQUES EN ACM**

Je soussigné(e) :

Nom : _____

Prénom : _____

Titulaire du Diplôme ou du Certificat: _____

Discipline concernée: canoë-kayak et disciplines associées, nage en eau vive, voile, canyonisme

surf de mer natation titulaire du brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique

Militaires, fonctionnaires, enseignants publics ou privés

Corps ou statut : _____

Lieu d'exercice : _____

J'atteste que :

Nom : _____

Prénom : _____

A réussi à réaliser ce jour le test défini par l'article 3 de l'arrêté du 25 avril 2012.

Ce test ne constitue pas un brevet de natation

Le test a été réalisé :

avec brassière

sans brassière

Fait à :

le

Signature

Le mineur est apte à :

- Effectuer un saut dans l'eau.
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes.
- Réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes.
- Nager sur le ventre pendant vingt mètres.
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.

Ce test peut être réalisé en piscine ou sur le lieu de l'activité.

Ce document est délivré par un titulaire d'un diplôme, d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification inscrit sur la liste mentionnée à l'article R. 212-2 du code du sport et exercer dans les conditions prévues à ce même article, d'un militaire, ou fonctionnaire exerçant dans le cadre des missions prévues par son statut particulier, ou enseignant des établissements d'enseignement publics ou des établissements d'enseignement privés sous contrat avec l'Etat dans l'exercice de ses missions.